

# 管理栄養士に学ぶ 「食べる事は生きる事」 講座

糖尿病、認知症、ダイエット中でも  
必要な栄養素とは？

講師：齋藤 隼人(さいとう はやと)氏



2022年9月3日(土)10:00~12:00  
(受付開始:9:30~)

会場：阿佐谷地域区民センター 3階 第4・5集会室

定員：30名(入場無料)

- 往復はがき(一人一枚)に①「食べる事は生きる事」と明記の上、②住所・③氏名・④年齢・⑤電話番号を記入して、〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-1-1「阿佐谷地域区民センター協議会」へご応募ください。HPからの申し込みも可能です。(右のQRコードをご利用ください。)
- 応募締切8月25日(火)必着\*応募多数の場合は抽選となります。長寿応援対象事業 主催 阿佐谷地域区民センター協議会(Tel:03-5364-9903)



《コロナ対策について》

当区民センター内ではマスクの着用をお願いいたします。

会場に入場の際には検温、消毒をお願いいたします。37.5度以上の方は入場できません。