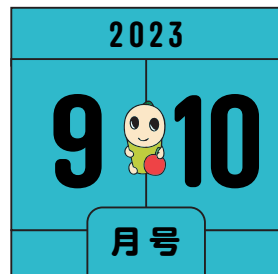


題字：橋 右女次



阿佐谷地域区民センター  
2023

模擬店 吹奏楽演奏

アイス 水

お茶会

with

親子工作

科学で遊ぼう

9月24日(日)

10:00 ~ 15:30

バルーンアート 科学コーナー

～大切にしたい 地域とともに  
「そだち」コミュニティ～

講座やイベントの最新情報をどうぞ！

阿佐谷  
JAZZ  
STREETS

阿佐谷ジャズストリート2023  
10月20日(金)21日(土)  
チケット販売：8月21日発売開始!

阿佐谷  
JAZZ  
STREETS



阿佐谷地域区民センター協議会  
ホームページ  
www.asagaya-kyogikai.org

新型コロナウイルスの感染状況によっては、当協議会報掲載のイベント、講座等が中止、または延期になる場合があります。最新情報は必ず当ホームページでご確認ください。

# あれから100年

関東大地震はちょうど100年前の1923年(大正12年)9月1日午前11時58分32秒に発生しました。100年経過した今、もう一度防災・減災について考えてみたいと思います。

**関東大地震**：震央は山梨県東部、または神奈川県西部、または相模湾とされており、ほぼ同時に3つの断層が動いたとも言われていますが、いまだに諸説あるとのこと。マグニチュード7.9と推定されています。



## 関東大震災

1923年(大正12年)  
9月1日  
午前11時58分32秒

関東大地震による災害を関東大震災といいます。死者・行方不明者は推定10万5,000人。本震災では焼死被害が多かったのは、ご承知の通りです。おりからの強風が関東地方に吹き込み、木造住宅が密集していた当時の東京市(東京15区)などで火災が広範囲に発生しました。火災が3日間続いたといわれています。一方、地震動の被害も各地で報告され、家屋の倒壊、土砂崩れ、土石流被害等も報告されています。編者が本年春に、小田原の老舗店舗にてお話しを伺った際には、東京では火災の被害が多く語られているが、ここ小田原では家屋倒壊、圧死の被害が多かったとのことでした。

## 当時の杉並

現在の中央本線は1889年(明治22年)御茶ノ水を起点として甲武鉄道として開通しました。1906年(明治39年)国有化で中央本線となり、一直線に多摩地域を横断し中野駅の次は荻窪駅で、当時高円寺、阿佐ヶ谷にはまだ駅がなく畑地が広がっているようなところでした。その後1922年に高円寺、阿佐ヶ谷駅が開設されました。関東大震災の1年前のことです。

高円寺、阿佐ヶ谷に駅が開設される前の当時の地図からは、田畑が広がる田園風景を目に浮かべることができ、成宗、田端、馬橋、白幡等、懐かしい地名も見えます。関東大震災後、阿佐ヶ谷周辺は急激に開発が進み、都市化、住宅地化されていきました。



当時の杉並地域は農村風景が広がり、家屋も密集していなかったことから甚大な被害は発生していません。写真は妙法寺の転倒した灯籠。



## 阪神・淡路大震災

1995年(平成7年)  
1月17日  
午前5時46分52秒

大都市圏の大きな地震としては1995年(平成7年)1月17日午前5時46分52秒に発生した、マグニチュード7.3の兵庫県南部地震による災害が記憶に新しいと思います。家屋倒壊、火災により多数の犠牲者がでました。この地震を契機として、旧耐震基準で建てられた建物の耐震改修の促進、各種耐震設計の強化も行われ、現在にいたっています。

被害状況：1995(平成7)年2月16日・17日撮影



山陽新幹線橋げたの落下



ブロック塀の倒壊



新交通システム橋げたの変形



中間階の破壊

# 杉並区防災マップより



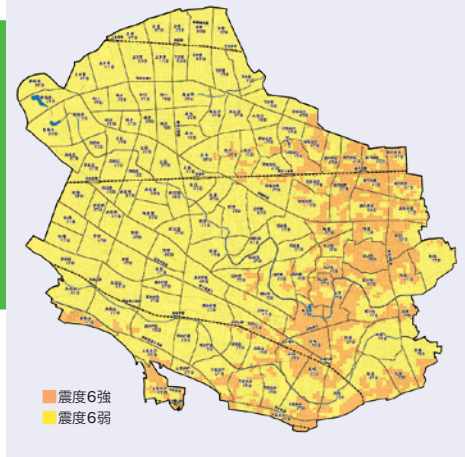
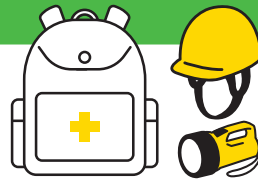
[https://www.city.suginami.tokyo.jp/\\_res/projects/default\\_project/\\_page\\_001/005/260/r4bosaimapjapanese.pdf](https://www.city.suginami.tokyo.jp/_res/projects/default_project/_page_001/005/260/r4bosaimapjapanese.pdf) より

## 地震被害シミュレーション

杉並区では、首都直下型地震マグニチュード7.3(震源を多摩東部直下地震と想定)により、震度6弱から震度6強が観測されると想定されています。震度6強では、耐震性が低い木造建物では壁などに大きなひび割れ・亀裂あるいは傾くもの、倒れるものがあります。這わないと動くことができない、固定していない家具が倒れる、地割れや地滑りが生じるなどの状況になると思われます。また火災のリスクもあることを忘れてはなりません。

## わたしたちにできること

多くの地震を経験し、各種構造物の耐震性能は向上してきました。それでもある程度の被害は避けられません。日常生活で気を付けることをまとめてみました。



### 家の耐震化

現在建築されている家屋は、1981(昭和56)年6月に改正された建築基準により、震災に対して強いものになっています。古い基準で建てられた建物の場合、建物が地震に対して大丈夫か、調査しましょう。

### 家具の転倒防止、物の落下防止

家具には転倒防止器具を取り付けましょう。また、高いところに物を置かない、重いものなどは棚の中でも下の方に置くなど重心を下げる、建物の形を考えて倒れにくい向きに家具を配置するなど工夫しましょう。

### 在宅での避難(家庭内での備蓄)

食料は最低3日分、できれば7日分、飲料水ひとり3リットル/日を確認しましょう。その他生活用品も備蓄しましょう。

### 非常持ち出し品の準備

避難するときに、とっさに必要なものを持ち出せるよう非常持ち出し袋を目につくところに備えておくことが大切です。また、中身については、品質保持期限などを定期的に点検するようにしましょう。

### 避難先の確認

震災救援所、緊急医療救護所、災害備蓄倉庫、給水拠点、一時避難地とそれぞれの役割を持つ拠点があります。お住いの近くの拠点を確認しましょう。 ■震災救援所:各小・中学校 ■緊急医療救護所:河北総合病院、清川病院、浜田山病院 ほか



「すぎナビ」は、地図や画像を利用し杉並区の行政情報等を、インターネットを通じて住民の皆様に分かりやすく、公開提供する杉並区の公式電子地図サービスです。

講座・イベント名	定員	開催日時/場所	費用	内容/講師・出演者等	締切日
阿佐谷ジャズストリート 応援ライブ ★	各25名	令和5年10月12日(木) ①15:00~ ②16:15~ 阿佐谷地域区民センター 2階 音楽室	無料	10月20日、21日に本番を迎える「阿佐谷ジャズストリート」を盛り上げるための応援ライブ。 本番にも初出演する気鋭のジャズ・ギタリスト 浅利史花氏とピアノの石田衛氏のデュオです。	往復はがき： 令和5年9月29日(金) 必着 Web申し込み：当協議会HPより 9月15日(金)~9月29日(金) ※①部②部は同じ内容です。 どちらか一方を申し込んで下さい。
2023 コミュニティすくーる ★	30名	令和5年10月24日(火) 9:00~11:30 阿佐谷地域区民センター 集合 天沼もえぎ公園 解散	無料	阿佐谷地域区民センターから 旧天沼村界隈を歩く 講師：小島智氏、幸田陽達氏 詳細は協議会HPをご覧ください	往復はがき： 令和5年9月27日(水) 必着 Web申し込み：当協議会HPより 9月15日(金)~9月27日(水)
防災・減災まちづくり講座 ★	45名	令和5年11月12日(日) 阿佐谷地域区民センター 3階 4・5集会室	無料	講師：東京都「関東大震災100年出前講座」 (予定/変更となることがあります) 詳細は当協議会HPと 広報「すぎなみ」10月15日号に掲載します。	往復はがき： 令和5年10月27日(金) 必着 Web申し込み：当協議会HPより 10月15日(日)~10月27日(金)
杉並清掃工場見学 ~ごみ問題の現状と将来を考えよう ★	20名	令和5年11月22日(水) 9:30~11:00 杉並清掃工場 (高井戸東3-7-6) 現地集合・解散	無料	東京23区で最大最新の杉並清掃工場を見学します。 ごみ問題の歴史を学び、ごみ処理の現場を見学し、今後のSDGs(持続可能な開発目標)を展望しましょう。 ごみ処理熱で沸かした足湯も体験できます。 講師：杉並清掃工場職員	往復はがき： 令和5年10月31日(火) 必着 Web申し込み：当協議会HPより 10月15日(日)~10月31日(火)
クラシック音楽講座 「大田黒元雄と名演奏家たち」 ★	50名	令和5年12月2日(土) 14:00~16:00 阿佐谷地域区民センター 3階 4・5集会室	無料	今年は大田黒公園で知られる大田黒元雄の生誕130年です。 音楽評論家として先駆的な活動をしたその生涯や、名演奏家とのエピソードを紹介します。 蓄音機で再生する当時の音源もお楽しみください。 講師：小笠原吉秀氏(音楽教育家)	往復はがき： 令和5年11月10日(金) 必着 Web申し込み：当協議会HPより 10月15日(日)~11月10日(金)

★長寿応援対象事業です

### 往復はがきでの申込方法

- 往復はがき1枚につき1人1講座です。希望講座・イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、返信の宛名欄に申込者の住所・氏名をご記入ください。
- 送付先：阿佐谷地域区民センター協議会 〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-1-1 ☎03-5364-9903 (往復はがきの記載方法はホームページをご覧ください)

## REPORT

### 栄養料理教室

丈夫な骨でイキイキ暮らそう!  
カルシウムをしっかり摂れるバランス献立

7月23日



先生の手もとが写る鏡と合わせて手順を逃すまいと皆、注視します

NPO法人すぎなみ栄養と食の会代表中村直美講師のお話の後、4人一組でレシピに挑戦。様々な食材で調理工程を実際に体験、先生の栄養や調理法等ヒント満載のトークに耳を傾けながら、力を合わせて完成した料理を一緒にいただく笑顔が輝いていました。



左手前から：ひじきのサラダ、若草カップケーキ、ミルクピラフ、豆腐の肉巻き、豆乳味噌汁

【お詫び】「あさがや」(7・8月号)に五日市街道の商店イラスト地図を掲載いたしました。一部に、誤解を招く表示がありました。改めて関係各位に深くお詫び申し上げます。

### お知らせカレンダー

🌻 イベント・講座

【休館日】

- ◆ 阿佐谷地域区民センター (毎月第2火曜日)
- 梅里区民集会所 (毎月第3火曜日)

9月 September						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月 October						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月 November						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		