

題字：橋 右女次

あさがおがや

2024	2025
11	12
月号	
	1

第10回

阿佐谷 子ども 音楽祭2024

～きいてさわって音を楽しもう！～

12月8日 日

13:00～16:00

会場：阿佐谷地域区民センター 2階

- いろいろな楽器を体験できます。
- 今年は**予約不要の演奏会**も行われます。
- 音楽の楽しさ豊かさに出会いましょう。

講師

- 弦楽器：阿佐ヶ谷アイネビッテ音楽教室
- ハンドベル：Handbell Duo ♪ BellyLove
- ドラムサークル：飯田 和子氏
- 琴：田口 緑氏

※申し込み方法は4ページをご覧ください



協働事業



講座やイベントの最新情報をどうぞ！



アートでつながる多世代コミュニケーション 共に生きるための臨床美術の体験会

2025年1月26日(日) 講師 臨床美術士 矢代佳江氏／松岡純子氏



すぎ丸の走る道 Part4

都立善福寺川緑地



阿佐ヶ谷駅から出発したすぎ丸(けやき路線)は、青梅街道から住宅街に入り、やがて阿佐ヶ谷住宅を過ぎると、善福寺川緑地停留所に到着します。上流下流両側に都立公園が続きます。下流に続く和田堀公園と共に、昭和39(1964)年に開園しました。四季を通じて、緑の緑地が続きますので、散歩コースとしては最適です。ドラマのロケに使われていることもあります。



天王橋を渡るすぎ丸



尾崎橋を行く関東バスと銀杏



尾崎橋付近の銀杏の大木



善福寺川護岸に獲物を求める2羽のカワセミを見ることができました



さるすべりの大きな木から飛んだ種によって新たな命が芽生えています



子どもフェスティバル

2024年9月29日

『大切にしたい地域とともに「そだち」コミュニティ』をテーマに開催される「子どもフェスティバル」。本年も地域活動団体との協働で実施。高校生や小学生によるブラスバンドやダンスのライブ、親子で楽しめる遊びやゲームや工作など幅広いコンテンツで盛り上がりました。



ジャズストリート応援ライブ

2024年10月10日



阿佐谷ジャズストリートを先取りした応援ライブは、定員を遥かに超える応募がありました。
若手人気ギタリスト浅利史花さんと、フルートの名手片山士駿さんによる、軽快なリズム、懐かしいメロディを聴きながら、皆さん、午後のひと時を思い出のジャズに酔いしれました。

健康応援セミナー

2024年9月12日



パーソナルトレーナーの岡田幸太郎氏を講師に、健康な生活を維持するための食生活のあり方についてのお話を伺いました。
その合間に簡単かつ負荷のかかるエクササイズを体験、最後は部屋いっぱいを使って正しい姿勢での歩き方を学びましたが、受講者の方々は終始笑顔で取り組んでいました。

募集

阿佐谷地域区民センター協議会 委員募集

締切：令和6(2024)年12月20日(金)

阿佐谷地域区民センター協議会は、阿佐谷地域区民センターや梅里区民集会所を拠点に、地域住民の交流や良好なコミュニティの形成を目的とした行事や各種講座等を企画・実施、コミュニティ誌などの発行を行っています。

任期	令和7(2025)年4月～令和9(2027)年3月
募集人員	15名
対象	阿佐谷地域(下記)にお住まいの方でボランティア活動ができる方。 阿佐谷北・阿佐谷南・成田東・成田西・松ノ木の全域、梅里2丁目、大宮1丁目5・6番、大宮2丁目、浜田山4丁目、荻窪1・3丁目、天沼1丁目、本天沼1丁目、本天沼2丁目40・41番、下井草1・2丁目にお住まいの方。
面談	応募締め切り後、令和7(2025)年1月に面談を実施。
その他	交通費程度の支給あり
問合せ先	阿佐谷地域区民センター協議会事務局 〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-1-1 TEL03-5364-9903 (月～金曜日・午前9時～午後5時/祝日は除く) ※詳しくはHPを参照(2024年11月15日以降)

講座・イベント名	定員	開催日時/場所	費用	内容/講師・出演者等	締切日
第10回 阿佐谷子ども音楽祭 2024 ～きてさわって音を楽しもう!～	110名程度	12月8日(日) 13:00～16:00 阿佐谷地域区民センター2階	無料	いろいろな楽器を体験できます。今年は予約不要の演奏会も行われます。音楽の楽しさ、豊かさに出会いましょう。 ・阿佐ヶ谷アイネピッテ音楽教室【弦楽器】 ・Handbell Duo♪BellyLove【ハンドベル】 ・飯田和子(いいたかずこ)氏【ドラムサークル】 ・田口緑(たぐちみどり)氏【琴】	Web申し込みのみ: 当協議会HPより 11月15日(金)～12月5日(木)
アートでつながる 多世代コミュニケーション (手)	20名	令和7(2025)年 1月26日(日) 10:00～11:30 阿佐谷地域区民センター3階 第4・5集会室	無料	共に生きるための、臨床美術の体験会。 墨と胡粉で「私の富士山」を描きます。 臨床美術士 矢代佳江(やしらかえ)氏 松岡純子(まつおかじゅんこ)氏	往復はがき:令和7(2025)年 1月10日(金)必着 Web申し込み:当協議会HPより 12月15日(日)～ 令和7(2025)年1月10日(日)
環状七号線地下調節池見学 ★	30名	令和7(2025)年 1月30日(木) 10:00～12:00 環状七号線地下調節池	無料	深さ40mの地下トンネルにより、神田川・善福寺川・妙正寺川の溢れた水を貯蓄する施設である環状七号線地下調節池を見学します。 東京都 第三建設事務所職員	往復はがき:令和7(2025)年 1月9日(木)必着 Web申し込み:当協議会HPより 12月15日(日)～ 令和7(2025)年1月9日(木)
声楽家が教える 口腔エクササイズ ★(託)	25名	令和7(2025)年 2月15日(土) 14:00～16:00 阿佐谷地域区民センター 2階 体育室	無料	声楽家が、歌を交えて指導します。 顔や口腔を中心としたストレッチエクササイズをして、呼吸、発声、滑舌、表情などを改善します。 声楽家 岡崎峰子(おかざきみねこ)氏	往復はがき:令和7(2025)年 1月31日(金)必着 Web申し込み:当協議会HPより 令和7(2025)年1月15日(水) ～1月31日(金) 詳細は令和7(2025)年1月15日 区報および当協議会HP参照
2024 コミュニティすくーる		令和7(2025)年 2月19日(水) 10:30～12:00 阿佐谷地域区民センター3階 第4・5集会室	無料	阿佐谷を再発見する(仮) 地元・阿佐谷について歴史や文化などを中心に改めて「深掘り」する。 杉並区立郷土博物館 森泉海(もりいずみ)氏	詳細は令和7(2025)年 1月15日区報および 当協議会HP参照

★長寿応援対象事業です (託) 託児をご希望の方はその旨を当協議会へご相談ください (手) 手話通訳をご希望の方はその旨を当協議会へご相談ください

往復はがきでの申込方法

- 往復はがき1枚につき1人1講座です。希望講座・イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、返信の宛名欄に申込者の住所・氏名をご記入ください。
- 送付先: 阿佐谷地域区民センター協議会 〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-1-1 ☎03-5364-9903 (往復はがきの記載方法はホームページをご覧ください)

2025あさがや区民センターまつり 出演者・出展者募集

催し名	2025あさがや区民センターまつり
開催日時	令和7年(2025)3月9日(日)
開催場所	阿佐谷地域区民センター 全館使用
催しの内容	阿佐谷地域コミュニティの絆を深めることを目的とし、開催に先立ち、出演・出展者の応募を下記要領で受付ます。 ※対象: 主に阿佐谷地域区民センターや当地域で活動している文化・芸術・スポーツ等の団体、グループ、個人 ※出演: 音楽、ダンス、演劇等 ※出展: 手芸、絵画、工芸、書道、茶道、その他の展示・実演可能なもの(販売は不可)
申し込み締切日	申込書は当協議会で配布、協議会HPからダウンロードも可。(11月29日(金)まで、郵送または持参) メール(asakyo.komi@gmail.com)でもお受けします。 ※お申込み多数の場合はご希望に添えないこともありますのでご了承ください。
問合せ先	阿佐谷地域区民センター協議会事務局 〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-1-1 TEL 03-5364-9903(月～金曜日・午前9時～午後5時/祝日は除く) ※申込用紙持参あるいは郵送はこちら

今後のイベント

11月23日(土・祝)	「どうぶつしょうぎ」であそぼう
12月8日(日)	阿佐谷子ども音楽祭
令和7(2025)年	
1月26日(日)	アートでつながる多世代コミュニケーション
1月30日(木)	環状七号線地下調節池見学
2月15日(土)	声楽家が教える口腔エクササイズ
2月19日(水)	コミュニティすくーる
3月9日(日)	2025あさがや区民センターまつり

お知らせカレンダー

2024年 11月 November

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2024年 12月 December

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2025年 1月 January

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年 2月 February

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

🌸 イベント・講座 【休館日】📍 阿佐谷地域区民センター(毎月第2火曜日) 📍 梅里区民集会所(毎月第3火曜日)

