

題字：橘 右女次



阿佐谷地域区民センター協議会

ホームページ

[www.asagaya-kyogikai.org](http://www.asagaya-kyogikai.org)

阿佐谷協議会

検索



講座や  
イベントの  
最新情報をどうぞ!



## 2025

# あさがや 区民センター まつり



## 3月9日 日

## 10:00~15:00

入場無料



新春のお喜びを申し上げます。  
昨年、子どもたちをはじめ、たくさんの方の笑顔を見ることができました。  
阿佐谷地域区民センター協議会のイベントに温かいご支援をいただき、お礼申し上げます。  
今年も阿佐ヶ谷が住みよい街となるよう地域のみなさまと共に歩んでまいります。  
よろしくお願いたします。

阿佐谷地域区民センター協議会委員一同

阿佐谷地域区民センター協議会

締切：令和7年2月21日(金)  
(2025年)

## 協議会委員募集

※詳しくはタイトル横のQRコードから  
協議会HPをご覧ください

諸般の事情により、当協議会会報掲載のイベント、講座等が中止、または延期になる場合があります。  
最新情報は必ず当協議会ホームページでご確認ください。

# 防災・減災まちづくり2024

2024年10月13日

講演と体験・展示にて開催、講演では講師に(株)フード・リンク有田俊夫氏を迎え、実体験から被災時の「食」の大切さについて、また杉並区から防災態勢についてのご講演をいただきました。体験・展示では、子ども消防服体験、AED・心肺蘇生体験、住宅の耐震相談、災害対応蓄電池提案、公衆電話・伝言ダイヤル体験、段ボールトイレ・非常食の作り方など、数多くの展示を行いました。子どもたちも公衆電話を利用したことが無いようで、興味津々な様子でした



被災時の「食」について考える講演



子ども消防服体験



公衆電話・伝言ダイヤル体験



非常食の展示

## 防災クイズ ○×クイズ

正しいと思うほうを選んでください。

1

大勢が集まる場所（学校など）で避難するときに、  
気を付けなければいけない「あいことば」があります。

【お・か・し・も】その内容は、つぎの通りである。

「お」は、おさない 前のひとを押すとあぶないよ!

「か」は、かけない 階段やせまいところで走ると転んでしまうよ!  
(走らない)

「し」は、しゃべらない 先生の声や緊急放送が聞こえないよ!

「も」は、もどらない わすれ物をして戻ってはいけません!

2

災害時伝言ダイヤルは、「117」である。

3

外で地震! 近くのガソリンスタンドに逃げた。

4

地震への備えとして正しいものは?  
(選択問題です)

- ①なるべく部屋に物を置かない
- ②火災などの二次災害を防ぐ
- ③家具類の転倒・落下・移動防止対策
- ④感震ブレーカーを設置

解答

(解説は4ページに掲載)

- 1. ○
- 2. ×
- 3. ○
- 4. 全て正解です。



## 「どうぶつしょうぎ」であそぼう

2024年11月23日



年長から小学生の子どもたちが、どうぶつしょうぎインストラクターの富田八枝子氏によるゲームルールの説明を聞いた後、様々な人と対戦を繰り広げました。大人を負かしてしまうお子さんもあり歓声があがっていました。講座の最後には星取表に基づいた認定証を笑顔で受け取っていました。

## 地域懇談会

2024年12月4日



町会、学校、介護など各分野39名の皆様にご参加を頂き、地域懇談会が阿佐谷地域区民センターで開催されました。「地域共生社会における地域貢献」をテーマとし、杉並区社会福祉協議会の中島篤氏、阪東智子氏の基調講演に続きグループ別討議を行いました。各団体の活動内容や課題を発表し、相互理解や交流を深める貴重な機会となりました。

## 第10回 阿佐谷子ども音楽祭2024 ~きいてさわって音を楽しもう!~

2024年12月8日

4種類の楽器（弦楽器、ハンドベル、箏、ドラムサークル）の演奏体験クラスを2コマずつ設けました。また予約不要の演奏会（弦楽器の会と箏の会）も開かれました。体験会には100余名の子どもたちとその保護者の方々、演奏会には子どもから高齢者までそれぞれ70名以上の方々に参加しました。副題のとおり「音楽を聞き、楽器に触って、それぞれがゆったりと音を楽しむ」会となりました。





講座・イベント名	定員	開催日時／場所	費用	内容／講師・出演者等	締切日
2025あさがや 区民センターまつり	—	令和7(2025)年 3月9日(日) 10:00～15:00	無料	各種ダンス、バンド演奏、コーラスなどの発表、 絵画等展示、模擬店ほか。	
日本酒を楽しもう ★	30名 ※20歳以上の方	令和7(2025)年 4月26日(土) 14:00～16:00 阿佐谷地域区民センター 3階4・5集会室	1,000円	お酒の楽しみを広げるために、日本酒の「歴史」 「酒蔵」「作り方」「商品知識」などについて学 びます。その後、何種類かの日本酒を試飲して、 どの種類かを推測していただきます。 内山幸二氏(酒造技術顧問)	往復はがき: 令和7年4月7日(月)必着 Web申込: 令和7年3月17日(月)～4月7日 (月)
明るく楽しいアンチ エイジング発声法 ★(託)	25名	令和7(2025)年 5月20日(火) 13:30～15:00 阿佐谷地域区民センター 音楽室	無料	歌うことは全身運動です。深く呼吸して歌うことで、 心も落ち着き、脳トレ効果で認知症予防、喉の通り もよくなり誤嚥防止にもなる。声の専門家が発生 のコツを教えます。 講師声楽家須能愛(すのうあい)氏	往復はがき: 令和7年5月7日(水)必着 Web申込: 協議会HPより令和7年4月1日 (火)～5月7日(水)

★長寿応援対象事業です (託) 託児をご希望の方はその旨を当協議会へご相談ください

往復はがきでの申込方法

- 往復はがき1枚につき1人1講座です。希望講座・イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、返信の宛名欄に申込者の住所・氏名をご記入ください。
- 送付先：阿佐谷地域区民センター協議会 〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-1-1 ☎ 03-5364-9903 (往復はがきの記載方法はホームページをご覧ください)

3月9日 2025あさがやセンター区民まつり  
では児童本の無料配布を行います。  
お気に入りを見つけてください!



今後のイベント

2月15日(土)	口腔エクササイズ
2月19日(水)	コミュニティすくーる 阿佐谷を再発見
3月9日(日)	2025あさがや 区民センターまつり
4月26日(土)	日本酒を楽しもう
5月20日(火)	明るく楽しい アンチエイジング発声法

※詳細は協議会HPをご覧ください

防災クイズ【解説】

- 
- × 117は時報です。  
災害時伝言ダイヤルは171。  
「いない」と覚えます。
- ガソリンという燃えやすいものを扱っているので建物は安全に作られています。ガソリンスタンドに逃げるのは比較的安全です。
4. 全て正解です。
  - なるべく部屋に物を置かない(・寝室には大型家具を置かないようにしましょう。・ドアや避難経路を塞がないように、部屋の出入り口や廊下には家具類を置かないようにしましょう。)
  - 火災などの二次災害を防ぐ(・家具類がストーブに転倒・落下・移動すると、火災などの二次災害を引き起こす危険があります。・火災に備え、消火器・火災警報器、感震ブレーカーを備えましょう。)
  - 家具類の転倒・落下・移動防止対策(・テレビや家具、冷蔵庫の転倒を防止する器具を設置するなど、家具類の転倒・落下・移動防止対策を行いましょう。・窓ガラスが割れて飛び散ると危険なので、ガラスに飛散防止フィルムを張りましょう。)
  - 感震ブレーカーを設置(・揺れに伴う電気火災防止のため、感震ブレーカーを設置しましょう。阪神淡路大震災や東日本大震災の際に発生した火災のうち、およそ6割は通電火災を含む電気火災と言われています。大きな地震が来ると、自動的に電源を切る装置です。)

お知らせカレンダー

2025年 2月 February						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2025年 3月 March						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025年 4月 April						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

2025年 5月 May						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

🌸 イベント・講座 【休館日】🍀 阿佐谷地域区民センター(毎月第2火曜日) 🍁 梅里区民集会所(毎月第3火曜日)