



あさがや

🌸🌸 新年あけましておめでとうございます 🌸🌸

昨年も、さまざまなイベントを通してたくさんの笑顔を見ることができました。

温かいご支援をいただき、お礼申し上げます。今年も阿佐ヶ谷が住みよい街となるよう地域のみなさまと共に歩んでまいります。どうぞよろしく願いいたします。

阿佐谷地域区民センター
協議会委員一同



2026年3月8日(日)

2026 あさがや
区民センターまつり

センターで
活動している
方々が
一堂に！



2026年2月20日(金)

コミュニティすくーる
「幻の馬橋駅周辺」
を歩く



2026年2月21日(土)

元気なうちに「介護」
を学ぼう！



328号でお知らせしたコミュニティすくーるの日程が変更になりましたので、ご注意ください。

講座・イベント案内

講座・イベント名	定員	開催日時/場所	費用	内容/講師・出演者等	締切日
コミュニティすくーる 「幻の馬橋駅」 周辺を歩く ～阿佐谷ウォーキング～★	20名	令和8(2026)年 2月20日(金) 9:30~12:00 阿佐谷地域区民 センター集合・解散	無料	阿佐谷弁天社、陸軍境界標石、民間信仰石塔 (早稲田通り)、馬橋公園、馬橋駅候補地 他 約4.5kmのコースになります。 コーディネーター：杉並区立郷土博物館 近現代史担当学芸員 森泉 海氏	往復はがき： 令和8(2026)年 1月29日(木) 必着 Web申し込み： 当協議会HPより 令和8(2026)年 1月15日(木)～ 1月29日(木)
元気なうちに 「介護」を学ぼう! ★	30名	令和8(2026)年 2月21日(土) 10:30~12:00 阿佐谷地域区民 センター3階 第4・5集会室	無料	突然のときに慌てないように、お元気なうちに 介護を学びませんか? 「介護のチェックリスト・ 介護保険・家族支援・地域包括センター」に ついての講座です。 講師：河北医療財団 地域ケア事業課 課長 山崎 恵氏	往復はがき： 令和8(2026)年 2月9日(月) 必着 Web申し込み： 当協議会HPより 令和8(2026)年 1月15日(木)～ 2月9日(月)
2026あさがや区民 センターまつり	-	令和8(2026)年 3月8日(日) 10:00~15:30 阿佐谷地域区民 センター全館	無料	阿佐谷地域にて活動されている文化・芸術・ スポーツ団体などの発表・展示および模擬店 など	令和8(2026)年 2月に詳細を当協議 会HPに掲載予定

★長寿応援対象事業です (手) 手話通訳をご希望の方はその旨を当協議会へご相談ください

往復はがきでの
申込方法

- 往復はがき1枚につき1人1講座です。希望講座・イベント名、住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、返信の宛名欄に申込者の住所・氏名をご記入ください。
- 送付先：阿佐谷地域区民センター協議会 〒166-0001 杉並区阿佐谷北1-1-1 [☎03-5364-9903]
(往復はがきの記載方法はホームページをご覧ください)

往復ハガキ
の書き方

申込の部分には
講座・イベント名
①住所
②お名前
(ふりがな)
③年齢
④電話番号
(当日の連絡先)
をご記入くだ
さい

〒166-0001

杉並区阿佐谷北1-1-1
阿佐谷地域区民センター
協議会 行

ここには何も記入
しないでください
(抽選結果を記入します)

〒166-0001

ご自分の郵便番号

ご自分の住所
ご自分のお名前

講座・イベント名

①住所
②お名前(ふりがな)
③年齢
④電話番号(当日の連絡先)

今後の講座・
イベント予定

- 共生社会づくり(ポッチャ体験) 1月24日(土)
- コミュニティすくーる 2月20日(金)
- 元気なうちに「介護」を学ぼう! 2月21日(土)
- 2026 あさがや区民センターまつり 3月8日(日)
- 科学で遊ぼう 2026 7月予定
- 梅里中央公園盆おどり 8月予定
- 2026 子どもフェスティバル 9月予定
- 安全・安心フェスタ 2026 12月予定

※この他 各種講座を開催予定です。
どうぞお楽しみに!

お知らせカレンダー

2026年 1月 January

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2026年 2月 February

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

2026年 3月 March

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				



【イベント】 ☁ イベント・講座 【休館日】 ◊ 阿佐谷地域区民センター(毎月第2火曜日) ○ 梅里区民集会所(毎月第3火曜日)